

2023年「一起逃脫，來杯Café吧！」身心紓壓活動



活動名額：50-60人(台北市醫師公會會員及眷屬，40歲以上會員優先報名)

【人數未達30人將取消此活動，記得一起揪伴來挑戰&享受美食喔!】

活動內涵：疫情著實改變我們的生活，居家時間增加、活動量減少，連帶身體機能也受到影響。在迎來疫情開放，邁向疫後新生活的同時，更要重視身心靈恢復平衡、健康。2023年擴大邀請公會會員們，相約同事、親子們一起參加系列的身心紓壓活動行程，透過休閒社交，喚醒自我的療癒力！

活動日期：112年7月16日(星期日) 13:00-17:30

活動地點：Enterspace 密室逃脫

(台北市中山區明水路581巷15號B1，捷運大直站3號出口)

集合資訊：12:45-13:00 自行抵達 Enterspace實驗室

(臺北市明水路581巷15號B1 /近捷運大直站，出站後步行約5分鐘)

網路報名：請掃描右側QR Code進行報名。

報名截止：即日起至112年6月30(星期五)前或額滿為止。

本會將於**112.6.15**前通知報名成功者繳交報名費



報名費用：請收到「匯款通知信」後再進行繳費，報名費為新台幣1,390元

【貼心小補助，相揪一起來：台北市醫師公會會員可獲500元補助、會員攜伴，每一位也可獲500元補助喔～會在活動當日退還】

請匯款至中國信託商業銀行文山分行(銀行代碼 822)

帳號：300540-101664(可使用ATM轉帳)，戶名：洪子茜(活動專款戶頭)

請將匯款資料E-MAIL至service@unijoys.com.tw以確認完成報名手續。

洽詢窗口：台北市醫師公會(02)2351-0756分機21，tma121@tma.org.tw，王小姐

活動流程：Enterspace紓壓趣-趣味桌遊/美味饗宴輕食午茶/密室逃脫大挑戰

時 間	行 程 & 活 動 內 容
1300~1315	「一起逃脫，來杯Café吧!」活動報到時光
1315~1330	好久不見，好巧你也在這裡：交換名片、互留訊息！！
1315~1600	歡樂桌遊好時光：輕鬆有趣的桌上遊戲，與三五好友互動交流！
	來杯Café伴美食：悠閒週末午后，與家人們一起品嚐美食饗宴！
	趣味互動小遊戲：環遊世界激盪想像力、跟著主持人一起去旅行！
1600~1700	揪伴同遊、密室時光：偶就是金頭腦、讓我們一起逃脫吧！
1700~1730	Spotlight~「密室大逃脫神隊友獎」，掌聲響起！讚！
1730~	Say Goodbye~祝福大家一帆風順！

活動主題：天黑不閉眼✖密室逃脫趣

<p>桌遊時光- 天黑不閉眼</p>	<p>周末午後輕鬆自在與同事、家人來尬桌遊吧！！ 以熱門桌遊-狼人殺為基礎，配合趣味互動遊戲，一場場的桌上小遊戲，讓你瞬間體驗歡笑，在過程中自然紓壓，也增加彼此情誼喔！</p>	
<p>密室時光- 歡樂逃脫趣</p>	<p>60分鐘的時間，你選擇相信隊友，還是選擇相信自己？ 密室逃脫遊戲原先是一種在網路上流行的flash解密小遊戲。遊戲的基本背景是玩家離奇地被鎖在一個密閉的房間內，房間中有很多奇怪的道具、密語、謎題。玩家需要在遊戲中尋找線索，一步一步走出密室。</p>	